

# 峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

FAX (0172) 33-8862

平成30年7月4日（水）、サンアップルホームデイサービスセンターで『高杉保育園』との地域交流会を開催しました。この交流会は、平成28年から開催しており、今回で3回目となります。

今回は29名の年長組の保育園児が来所し、囃子の演奏やお遊戯の披露、利用者さんの肩たたき等があり、利用者さんの中には、感動をして涙ぐむ方もおられました。

この地域交流会は、利用者さんの「地域のために、何かをしたい」という気持ちを知り、保育園児へ手縫いの雑巾を寄贈することから始まりました。そして、今年も、「何かを入れて使用してもらえようように」と手縫いの巾着を寄贈しました。

## 保育園児との地域交流会

また、今年も、12月にも交流会を予定しており、利用者さんは日々、心を込めて雑巾を作っています。

毎年7月にサンアップルホームで開催する大納涼祭での和太鼓演奏は、恒例となっており、今年も力強い太鼓の演奏を披露して頂きました。

これからも、この交流会を継続し、利用者の皆さんが地域で更に活躍できるようにお手伝いをしていきます。



サンアップルホームデイサービスセンター

主任 古川 友彦

# 持ち上げない介護

障害者支援施設山郷館

主任 竹浪 久美

『障害者支援施設山郷館』では安楽な介護に向け、平成23年から介護用リフトを数台導入して、車椅子とベッドの間移乗に使用しています。

従来の介助者が利用者さんを抱えあげる介護方法より安全性が高く、移乗用のシートが広い面積で利用者さんの体を支えるため、不安なく快適に移乗できます。職員は、リフト操作技術向上のために研修会を行い、各部の名称や基本操作について再確認をし、「ベッドから急に起き上がることで具合が悪くなつてないか」、「肩や足がネットの中で圧迫されて苦しくないか」などの注意点について確認をしています。リフトを利用されている工藤明美様は「とてもゆつくり移動するので安心して乗ることが出来ます」と話されています。これからも利用者さんの安全で快適な生活を支援するため、また職員の腰痛予防のためにリフトを活用していきます。



# 消防訓練

障害者支援施設旭光園

職業指導員 安西 光平

平成30年6月19日(火)八幡崎第14分団の応援協力を受けて、通報訓練、避難訓練を行い、災害はいつ起こるかかわからない事を参加者皆が意識して、臨みました。

今回は、作業場からの出火を想定した訓練でしたが、火元確認、初期消火、避難誘導等



## 農福連携試行モデルの取組み

就労サポートひろさき主任 小山内 猛

高齢化、担い手不足が深刻となっているりんご農家と障がい者の就労のマッチングを目的として、弘果弘前中央青果様ご協力のもと、6月より、農福連携試行モデルが動きだしました。

この取り組みでは、障がいをお持ちの方々に、りんご栽培における様々な作業に取り組んでもらい、その作業段階に応じた評価を行うとともに、個々の特性や作業能力に応じた必要な配慮や、作業工夫等を検証しながら、一般の農家の方にも普及できる

をスムーズに行なう事ができました。また、消防団と連携して移動困難者の担架搬送での対応を行いました。

消防団長から「日頃から火事を出さない為の予防が大切」とご助言を頂きました。

今回の総合消防訓練を活かし、有事の際にも落ち着いた行動を心がけて参ります。



ような仕組みを作りあげていくことを目的としています。

現在『就労サポートひろさき』では、支援員同行のもと、利用者の方3名がりんご園地にて摘果等の作業に取り組んでいます。作業未経験で少し不安のあった利用者の方も、慣れるにつれ、はしごに登って作業出来るようになりました。

この試行モデルの取り組みが、地域産業を支える力として普及し、農業と福祉が互いにWIN・WINな関係になれるよう努めていきたいと思えます。



# シリーズ「かだる」

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

介護職員 木村 里緒

私が介護職員を目指したきっかけは、一緒に暮らしていた曾祖父の介護をする母の姿です。母の姿を見て、人の役に立つ仕事がしたいと思いました。

また、学生時代にインターシップ先の施設で利用者さんから「ありがどうね」と言葉を掛けて頂いたことが嬉しく、介護職員になる事を決意しました。私の現在の夢は経験を積んでケアマネージャーになることです。

利用者さんはもちろん、ご家族の方からも信頼されるような介護職員を目指してこれからも頑張ります。

介護職員 岩崎 瑞樹

今年の4月から採用となり、働き始めて数か月が経ちました。仕事を始めて1週間で続けれないと思ってしまうことがありました。初めての身体介護で戸惑ってしまったり、先輩たちに相談してみようと思いましたが、1ヶ月が経った頃には、利用者さんともコミュニケーション

## 事業所紹介 拓光園共同生活援助事業所 アバンセ

サービス管理責任者 岡崎 亮

『拓光園共同生活援助事業所アバンセ』の『アバンセ』はフランス語で「前進」または「進む」を意味します。これは、「地域の中で、その人らしく地域の一人として暮らしていただきたい。」という願いと目標を表した事業所名です。一人

シヨンが取れるようになり、「辛い」から「楽しい」に変化していました。少しずつ仕事も任せてもらえるようになり、自信にもつながっています。失敗しながらでも、自分のペースで頑張っていると思います。

介護職員 村元 吟志

私は幼少期に祖父母と過ごす時間が長かったこともあり、祖父母が大好きです。祖父母を大切にしたいという思いが介護職員を目指したきっかけです。仕事を始めた当初は、焦りと不安で何をしたら良いのかわからない毎日でしたが、今ではやりがいと達成感を感じられるようになりました。

祖父母は私のことを「良く頑張っているなあ、私たちの誇りだ」と言ってくれます。これからも厳しいことはあると思いますが、頑張っていきたいと思います。私たちが「フレッシュユース3人組」は、高校時代に偶然にも

一緒に介護職員初任者研修を受講していました。その後一緒にサンアップルホームで働くことになり、これも何かの運命だったのかなと思います。

ひとりの生活様式を尊重しながらも、健康的で自立的な生活をサポートし、地域の方々との挨拶や日常会話といった自然な交流や近所の商店での買い物など、そこに暮らすことで得られる学びや楽しみが生きていくなり、さらに質の高い生活に『前進』していくと考えています。

地域の一人であり、地域の中で当然のように暮らすことを、職員一同で『アバンセ（押し進め）』してまいります。



## 減塩メニュー紹介

障害者支援施設山郷館  
管理栄養士 榎田 壽子

### 豆腐入りガパオライス

スパイスを効かせ減塩しよう！鶏肉と豆腐はヘルシーなのに高蛋白・低脂肪でしっかり夏バテを解消します。肉が苦手な方は豆腐で代用可能です。



435 kcal 塩分0.6g

#### 材料（2人分）

- 鶏ひき肉……50g
- 豆腐……100g
- 赤ピーマン……1個
- ピーマン……1個
- 茄子……1/2本
- 玉ねぎ……1/3個
- にんにく……1片

- A {
  - バジルみじん切り……小さじ1と1/2
  - しょうゆ……小さじ1
  - 酒……小さじ1
  - 砂糖……少々
- 卵……2個
- 油……小さじ2
- ご飯……茶碗2杯分

#### 作り方

- 1 ピーマン、赤ピーマン、なす、玉ねぎはさいの目切り。にんにくはみじん切り。豆腐は水きりしておく。
- 2 Aを混ぜる。
- 3 フライパンに油を熱し、にんにくを炒め、香りが出たら鶏肉を加えて炒める。お肉に火が通ったら、1を加え、全体に火が通ったらAで調味し、汁気がなくなるまで炒める。
- 4 フライパンに油小さじ1を熱し、目玉焼きを2つ作る。
- 5 器にご飯を盛り3をかけ、目玉焼きをのせる。

## ユニットリーダー研修

障害者支援施設山郷館くろいし

総括主任 大里めぐみ

今年度当法人ではユニットケアの実践をすすめています。より専門性の高い知識・技術習得のため、日本ユニットケア推進センター主催で行われるユニットリーダー研修に、『特別養護老人ホームサンアップルホーム』と『障害者支援施設山郷館くろいし』の職員16名が7日間参加しています。

ユニットケア研修は、老人福祉法第17条に基づく「特別養護老人ホームの設備及び運営に関する基準」第33条に記載されている「暮らしの継続」の理念に沿って、3日間の講義研修と4日間の実地研修を行います。研修最終日には、ユニットケア実施に向けた「私の行動計画書」をプレゼンテーションし、施設に戻った後実践していきます。

また、ユニットリーダー研修全てを終了していませんが、『障害者支援施設山郷館くろいし』では、8月からユニットケアを開始します。利用者さんお一人おひとりの生活にそった支援が出来るように体制を整えています。

# 社会福祉法人 七峰会 平成29年度 決算報告書

こちらは、監事監査を受けたのち、理事会および評議員会において承認された決算報告書です。七峰会 法人本部事務所に閲覧することができます。

## 資金収支計算書

自 平成29年 4月1日  
至 平成30年 3月31日

(単位:千円)

## 事業活動計算書

自 平成29年 4月1日  
至 平成30年 3月31日

(単位:千円)

## 貸借対照表

平成30年 3月31日現在

(単位:千円)

勘定科目		金額	勘定科目		金額	資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額
事業活動収入	3,131,182	サービス活動収益	3,130,697	流動資産	3,392,980	流動負債	289,006		
事業活動支出	2,364,031	サービス活動費用	2,521,806	固定資産	5,224,586	固定負債	0		
事業活動資金収支差額	767,151	サービス活動増減差額	608,891	(基本財産)	2,002,776	負債の部合計	289,006		
施設整備等収入	2,170	サービス活動外収益	499	(その他の固定資産)	3,221,810	<b>純資産の部</b>			
施設整備等支出	317,864	サービス活動外費用	66			基本金	564,540		
施設整備等資金収支差額	△315,694	サービス活動外増減差額	433			国庫補助金等特別積立金	440,188		
その他の活動収入	291,218	経常増減差額	609,324			その他の積立金	2,312,149		
その他の活動支出	427,586	特別収益	2,215			次期繰越活動増減差額	5,011,683		
その他の活動資金収支差額	△136,368	特別費用	64,101			(うち当期活動増減差額)	547,438		
当期資金収支差額	315,089	特別増減差額	△61,886			純資産の部合計	8,328,560		
前期末支払資金残高	2,781,140	当期活動増減差額	547,438						
当期末支払資金残高	3,096,229	前期繰越活動増減差額	4,592,845						
		当期末繰越活動増減差額	5,140,283			<b>資産の部合計</b>	<b>8,617,566</b>	<b>負債の部及び純資産の部合計</b>	<b>8,617,566</b>
		基本金取崩額	0						
		その他の積立金取崩額	291,174						
		その他の積立金積立額	419,774						
		次期繰越活動増減差額	5,011,683						

\*棚卸資産(5,782千円)/短期前払費用(1,963千円)を支払資金より除く。

注1. 減価償却額の累計 3,456,004千円  
注2. 徴収不能引当金の額 0千円

### 編集後記

夏真っ盛りの暑さが続く日々で、暑さに悲鳴を上げている間に、いつのまにか次の季節。季節を感じられる余裕が欲しい今日この頃。『峰のひかり』の旬な記事やタイムリーな話題で季節を感じていただければと思います。

編集委員 小山内 猛

各施設グループのホームページでも情報発信中!



社会福祉法人七峰会では、平成30年度の会計監査人として『青森監査法人』を選任いたしました。

### 総合支援事業

- 七峰総合福祉相談支援センター(弘前)
- 七峰総合福祉相談支援センター(黒石)
- 青森県指定 津軽障害者就業・生活支援センター
- 弘前市障害者生活支援センター
- 弘前市委託事業 弘前市北部地域包括支援センター
- 黒石市委託事業 山郷館サポーターセンター(くろいし)
- 山郷館地域活動支援センター(キャンパス)

### 障がい者支援事業

- 主に知的・精神
- 拓光園グループ
    - 障がい者支援施設拓光園
    - 拓光園短期入所支援センター
    - 拓光園生活介護事業所(いせの)
    - 拓光園生活介護事業所(いせの)
    - 拓光園生活介護事業所(いせの)
    - 拓光園日中一時支援事業所(ポル)
    - 拓光園共同生活援助事業所(アバンセ)
  - 拓心館グループ
    - 障がい者総合支援センター(拓心館)
    - 津軽生活支援センター
    - 就労サポート(ひろさき)
    - 自立訓練事業(通勤寮拓心館)
    - 児童発達支援センター(はあと)
    - エイブル
    - 就労訓練施設(一勇心学園)
    - 生活自立寮(こいほろふさ学園)
  - 旭光園グループ
    - 旭光園身体障害者短期入所事業所
    - 福福ホーム(わかほ)
  - 山郷館黒石グループ
    - 障がい者支援施設山郷館
    - 山郷館くろいし(短期入所)
    - 福祉ホーム(山郷館パレット)
    - 山郷館総合支援センター(黒石)
    - グループホーム(山郷館ライフ)
    - 児童発達支援センター(花らんご)
  - 山郷館弘前グループ
    - 障がい者支援施設山郷館
    - 山郷館身体障害者短期入所事業所
    - 山郷館児童発達支援センター(わかほ)
    - 山郷館デイサービスセンター(弘前)
    - 山郷館アイサリスセンター(くろいし)
    - 山郷館グループホーム(わかほ)

### 高齢者介護事業

- 居室介護支援センター
- サンアップル
  - サンアップルホームグループ
    - 特別養護老人ホームサンアップルホーム
    - サンアップル短期入所支援センター
    - サンアップル不特定居宅サービスセンター
    - サンアップルヘルパーセンター
    - 認知症グループホーム(アップル)
    - 認知症グループホーム(わかほ)
    - 認知症グループホーム(わかほ)
    - サンアップル在宅介護支援センター
    - 小規模多機能老人ホーム(窪田)
    - 住宅型有料老人ホーム(わかほ)
  - 山郷館居室介護支援センター