

# 峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356  
青森県弘前市大字下白銀町21番地8  
電話 (0172) 33-8861  
FAX (0172) 33-8862



『拓心館グループ』では、最初に開設した通勤寮拓心館が老朽化したため移転新築を願っていましたが、この4月末日に新築工事が完了し新しい施設に引越すことが出来ました。ここまでご協力いただいた土地提供者、工事関係者、地元町会の皆様、その他多くの方々に深くお礼申し上げます。



新施設の名称は、『障がい者総合支援センター拓心館』、延床面積は約三〇〇坪、レンガ壁のモダンな建物です。

その名の通り新しい施設では、  
①総合支援事業として、『七峰会総合福祉相談支援センター』『リーブ』と『津軽障害者就業・生活支援センター』（ジヨブコーチ支援を含む）。

②居住機能として、宿泊型自立訓練と短期入所。

③通所機能として、生活介護と放課後等デイサービスを備え、同一敷地にある「児童発達支援センターはあと」と就労移行支援・就労継続支援B型の『就労サポートひろさき』を併せ、児童から成人まで、発達支援、就労支援、地域生活の相談支援を



行う拠点として活動します。  
一方、新施設でのサービスが開始されたことにより既存の事業定員も増え、より多くの人に『拓心館グループ』を利用して頂けることとなります。今後とも地域の方々に「あそこに行けば大丈夫。」と言われるよう、誓いも新たに精進していきます。



『小規模多機能ホーム  
サンアップル』開設

サンアップルホームグループ

総合施設長 黒石 陽子

平成29年6月1日、弘前市高杉長谷野に『小規模多機能ホームサンアップル』が開設致しました。この事業は介護保険制度の改正で創設された地域密着型サービスの1つです。介護が必要になったとき、住み慣れた近くに安心して「通う」場所があり、必要に応じて「宿泊」ができ、緊急時や夜間でも「訪問」してくれるといった柔軟な組み合わせによる、24時間365日安心の生活を支え

る介護サービスです。また、同一建物内で介護施設内保育事業『保育園ポム』も実施致します。この事業は介護職員のお子さんを預かり、介護職員が子育てしながら働けるよう支援するものです。そして、その他の大きな特徴としては、弘前市高齢福祉計画の介護予防を一緒に進めるために、効果の著しい「パワーリハビリ」の設備を、このホームの利用者の皆さんに限らず、地域の皆さんに開放し、健康の場を提供させていただきます。『サンアップルホームグループ』は、これからも安心して暮らせる支援、地域社会への貢献に努め、取り組んで参ります。



増改築工事を完了しました

山郷館黒石グループ

総合施設長 村山 敦子

昨年11月から進められていた『障害者支援施設山郷館くろいし』の増改築工事が4月末に完了しました。この増改築工事は、通所で利用している皆様の活動スペースを広げること、常時満床状態にある定員4名の短期入所サービスを、必要なくきに安心してご利用いただくため、新たに4室増やして定員8名のための受け入れができる個室を整備することが大きな目的でした。



通所の活動スペースでは、ご家族の皆様から希望が多く寄せられていた車椅子から降りて運動できる畳敷きのスペースと、トイレには多目的に活用できる大型シートを準備しました。また、短期入所の居室は既存の居室同様に全室個室となっており緊急の利用に比べられる居室を一部屋確保しました。地域で生活している障害児・者のご家族の皆様が安心して暮らしを継続していくための役割を担っていただけるようにサービスの質の向上に取り組んで参ります。



# 旭光園特製「猿賀納豆 福福」がでできるまで

旭光園グループ

生活支援員 藤井美沙紀

皆様にご好評を頂き、おかげさまで発売から8年目を迎える事ができました。何よりも食の安全、大豆の品質や産地にこだわり、(大豆は、津軽産のおおすず、北海道産のゆきすずか)真心こめて作っています。

ここで、「猿賀納豆福福」の製造過程をご紹介します。

## 一日目

### ①大豆を水に浸す

事前に利用者さんが一粒ずつ選別した大豆を洗い、水に浸します。



## 二日目

### ②大豆を蒸す

一昼夜水に浸した大豆を、蒸煮缶で蒸します。この作業は、納豆になった時の大豆の硬さや食感を左右



するため、蒸す時間や蒸気の量の確認・調整をこまめに行っています。

### ③納豆菌を加える

大豆が蒸しあがったら、蒸煮缶から取り出し納豆菌を加えます。納豆菌の量は、蒸した大豆の量によって調整され、「福福納豆」の粘りを左右する大事な過程です。

### ④盛り付け・被膜かけ

納豆菌を加えた後、手作業で計量し、パックに盛り付け、次に被膜をかけます。これが上手くいかないと、豆が乾燥し、十分に発酵できないため、一つ一つ丁寧に行っています。



### ⑤発酵

パックに盛り付け、被膜をかけた大豆を発酵機に入れます。旭光園独自の温度設定で一晩かけじつくり発酵させます。

## 三日目

### ⑥製品化

発酵を終えた後は、出荷するための包装作業を行います。ここでは、賞味期限の日付貼り、たれ・からしを入れ、パックを紙帯で巻き、完成します。

以上が「猿賀納豆福福」がでできるまでの過程です。これからも皆様へ美味しい納豆をお届けできるように品質管理に細心の注意をはらい製造して参ります。今後も、福福納豆をどうぞよろしくお願ひ致します。



## おかげさまで「猿賀納豆 福福」 下記店舗にて好評発売中です。



道の駅サンフェスタ石川  
フレッシュファームフォーレ  
(弘前ヒロコ)

弘前マーケット  
(さくら野弘前店)

コープあおもり黒石店  
もてなしロマン館  
障害者支援施設 旭光園  
問合せ TEL 0172-57-5155

## 和気あいあいで趣味活動!

山郷館児童・障害者デイサービスセンターくれよん

管理者 佐藤 路子

『山郷館児童・障害者「デイサービスセンターくれよん」では趣味・生きがい活動を目的として、外部講師を招いての料理教室・書道教室・フラワーアレンジメント教室を開催しています。書道教室は毎月1回、料理教室とフラワーアレンジメント教室は交互に月1回ずつ行い、どの教室も四季をテーマに参加者の希望も取り入れながら、和気あいあいの雰囲気で行なわれています。今、書道教室では美術展応募に向けての準備に入りました。料理教室では「花籠御膳」のおいしさに大満足。フラワーアレンジメント教室での作品はプレゼントして喜んでもらったとの声も。生活の一部としての楽しみや励みになる活動を目指して今後も続けていきます。



# シリーズ「かだる」

## 拓心館グループ『エイブル』

生活支援員 秋元 理那

私は平成22年4月に採用され、生活介護・就労継続支援B型『エイブル』で働いて8年目になります。働きはじめの頃は、利用者さん一人ひとりの個性を理解して適切な関わりをしていくことに苦労しました。それでも今まで働いてこられたのは、『エイブル』ご利用の皆さんや上司・同僚の方々が心温かく支えて下さったからだと思っています。時には深く話し合い、時には笑い喜び合うことを重ねてきたことで、働くことのやりがいや楽しさが芽生えてきました。

今は利用者さんの趣味や個性を生かした「趣味を仕事にプロジェクトくエイブルクリエイト」の担当をしております。描いていただいた絵をイベント用弁当の表紙にしたり、植物や貝殻を組み合わせてテラリウムにしたりと、それぞれの利用者さ



んが思い思いに作成したものを価値のある商品に昇華し地域へ紹介しております。個人だけで楽しんでいたものが、多くの人を知ってもらい興味を持ってもらうことを利用者さんと共に喜び合うことが私の現在のやりがいです。

今後も利用者さんの強みや楽しみを生かして行けるよう、幅広い視点を持って様々な事柄を組み合わせて大きなプラスに変えていけるよう努めたいです。

## 第37回七峰会

### 有縁物故者供養法要

法人本部署局長主任 東谷 康生

平成29年5月9日、晴れ渡る青空のもと、『津軽山革秀寺』において第37回七峰会有縁物故者供養法要を執り行いました。平山導師様の読経の中、施主大平理事長に続き、法要出席者51名による焼香の後、浄心天華碑に移動して物故者629名（今次32名）のご冥福をお祈りしました。

法要後、『ラグリー』（弘前市野田）へ会場を移し法楽会（会食）を催し、旧知の方々と共に物故者へ思いを馳せ、故人を懐かしみながら、ひと時を過ごしました。

各施設グループの  
ホームページでも  
情報発信中！



### 編集後記

紫陽花が大輪を咲かせる頃となり、花は色鮮やかで生氣にあふれています。この『峰のひかり』も、各施設グループのますます深化していく様子を伝え、紫陽花に負けず、活気ある紙面になるよう願つてまとめました。

編集委員 西村 五月

## 総合支援事業

- 七峰会総合福祉相談支援センターヒロワ ☎0574-05740
- 旭光園相談支援事業所 ☎0574-15155
- 津軽市福祉事業・生活支援センター ☎0574-45224
- 弘前市委託事業 生活支援センター ☎0574-24000
- 弘前市委託事業 生活支援センター ☎0574-21000
- 弘前市北郷地域包括支援センター ☎0574-50118
- 黒石市委託事業 ☎0574-50118
- 山郷館地域活動支援センターキャンパス ☎0574-50118

## 障がい者支援事業

主に知的・精神

- 拓心館グループ
  - 障がい者総合支援センター拓心館 ☎0574-45220
  - 津軽生活支援センター ☎0574-45220
  - 就労サポートひろさき ☎0574-52700
  - 自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎0574-52000
  - 児童発達支援センターはあと ☎0574-90600
  - エイブル ☎0574-45220
  - 就労訓練施設「勇心学園」 ☎0574-45220
  - 生活自立寮「こーほろま（こび）」 ☎0574-45220
- 拓心館グループ
  - 障がい者総合支援センター拓心館 ☎0574-45220
  - 拓光園短期入所支援センター ☎0574-23311
  - 拓光園短期入所支援センター ☎0574-23311
  - 拓光園士介護事業所まいせのふ ☎0574-23311
  - 拓光園短期入所支援センターはあと ☎0574-23311
  - 拓光園日中一時支援事業所木ノ丸 ☎0574-23311
  - 拓光園共同生活援助事業所アバンセ ☎0574-23311

主に身体・精神

- 旭光園グループ
  - 障がい者支援施設旭光園 ☎0574-51555
  - 旭光園身体障害者短期入所事業所 ☎0574-51555
  - 福祉ホーム「さわら」 ☎0574-51555
- 山郷館黒石グループ
  - 障がい者支援施設山郷館 ☎0574-30700
  - 山郷館くろいし（短期入所） ☎0574-30700
  - 福祉ホーム「山郷館レット」 ☎0574-30700
  - 山郷館総合支援センター黒石 ☎0574-50118
  - グループホーム「山郷館ライズ」 ☎0574-30700
  - 児童発達支援センター「花りなご」 ☎0574-93445
- 山郷館弘前グループ
  - 障がい者支援施設山郷館 ☎0574-22111
  - 山郷館身体障害者短期入所事業所 ☎0574-22111
  - 山郷館フタバビスセンター弘前 ☎0574-73000
  - 山郷館児童発達支援センター ☎0574-90400
  - フタバビスセンターくればよん ☎0574-90400

## 高齢者介護事業

居宅介護支援事業

- 山郷館居宅介護支援センター ☎0574-02550
- サンアップル 居宅介護支援センター ☎0574-21331
- サンアップルホームグループ
  - 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎0574-21111
  - サンアップル短期入所支援センター ☎0574-21111
  - サンアップルホームフタバビスセンター ☎0574-21111
  - サンアップルヘルバースセンター ☎0574-37531
  - 認知症グループホームムツツル ☎0574-27758
  - 認知症グループホームセンターじよい ☎0574-20116
  - 認知症グループホームわかば ☎0574-11176
  - フタバビスセンターわかば ☎0574-11176
  - サンアップル在宅介護支援センター ☎0574-21331
  - 小規模養護老人ホームサンアップル 保良園 ☎0574-18888
  - 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎0574-18888