

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

FAX (0172) 33-8862

http://www.shichihoukai.or.jp/



防災協力会による
総合避難訓練実施
 障害者支援施設山郷館
 総合施設長 工藤 伸役

弥生地区(弘前市大字百沢字東岩木山)には、5ヶ所の福祉施設があります。このうち七峰会で設置経営する『障害者支援施設拓光園』『障害者支援施設山郷館』『特別養護老人ホームサンアップルホーム』では、昭和63年に弥生地区3町会(杉山町会・弥生町会・上弥生町会)と3施設による「弥生地区七峰会施設防災協力会」を発足し、防火・防災のための協力体制が構築されていきます。毎年実施している総合避難訓練が今年は8月29日(月)に、消防団(船沢第7分団)と3施設合同で、障害者支援施設山郷館を会場に、冬季夜間での火



災を想定した通報・避難誘導・消火の各訓練が真剣に行われました。避難誘導は、車輛移動の2次避難訓練も行い、消火器による消火訓練や、消防団による放水訓練も行われました。消防団長による講評では「何よりも火事は出さない」「日頃の点検が第一」「万が一発生したら、落ち着いて避難誘導指示に従う」の心構えについてお話がありました。

訓練終了後の反省会と総会では、先の神奈川県での事件も話題となり、防火・防災に加えて防犯対策も必要で、不審者対策の情報を共有する体制が重要だと話し合いました。

弥生地区3町会とは防災協力以外にも、日頃からスポーツや施設行事での交流も積極的に行われています。



カルチュアロードへ参加



本部事務局主任 東谷 康生

平成28年9月18日(日)、秋晴れに恵まれた、『カルチュアロード』へ参加しました。昨年まで各グループで出展している事業所がありましたが、今年は法人が一ヶ所にまとまって参加することとし、準備委員会による準備作業を進めました。

当日用意した2梁のテントには、パネル紹介の展示の他、いわな塩焼き(拓光園)、豆腐(就労サポートひろさき)、納豆(旭光園)、パン他(エイブル)、山郷館デイサービスセンター黒石、サンアップルホーム)

の販売など、多様なメニューが出る、行きかう方々の関心を多く引き付けました。時折、行列ができるほど盛況に終わり、出展の大きな目的は達成できたものと考えています。今年の成果を力に、来年も楽しい参加を願っています。



『青森県障害者スポーツ大会』へ参加

障害者支援施設拓光園

生活支援員 高田 直樹

平成28年8月28日(日)『青森県総合運動公園陸上競技場』で『第24回青森県障害者スポーツ大会』が開催されました。当日は天候にも恵まれ絶好のスポーツ日和でした。七峰会の『拓光園グループ』『山郷館弘前グループ』『山郷館黒石グループ』『拓心館グループ』の利用者さんが参加しました。

選手宣誓は『山郷館弘前グループ』



『の千葉利彦さんが務めました。開会式後に各競技が始まり、フライングディスクや陸上競技、ソフトボールに出場しました。順番が近づくにつれ、緊張と興奮が抑えられないようでしたが、練習の成果を十分に発揮している姿に会場から大きな拍手が送られました。競技終了後の達成感溢れるさわやかな笑顔が印象的でした。

今年『リオデジャネイロパラリンピック』が開催され、世界的にも障害者スポーツに大きな関心がよせられています。スポーツを通じてお互いの交流が広がり、心身の健康も応援します。



シリーズ「かだる」

わたしの財産

障害者支援施設旭光園

看護職員 佐藤 真弓

私は看護師歴31年になります。病院、保育園を経て現在の『旭光園』に至ります。

ここで体験談を紹介します。今は看護師が配置されている保育園は珍しくありませんが、約18年前は保育園に看護師を配置しているところはとても珍しく、看護師として何をすればいいのか、何をやらなければいけないのかわからず手探り状態でした。主に保育士と一緒に乳児と関わりながらSIDS（乳幼児突然死症候群）や感染症の予防、病気やけがの対応、職員のための勉強会などを行っていました。ある年、てんかんの持病があり、知的障がいのある幼児の専任になりました。かつて病院で動き回っていた私にとっては、一人の幼児の発作に対応しながら、一緒に過ごすという毎日によりがいを見いだせずむなしさを感じたことも

ありましたが、日中生活を共にすることで信頼関係ができ、何をするにも自分を頼りにしてくれる姿を見て笑顔になることができました。

現在、旭光園勤務4年目になり利用者さんと向き合っていますがとても奥の深いものだと感じています。利用者さん一人ひとりの健康だけでなく、不安や悩みの相談を受けることもあります。これらは経験となり、私の財産になっています。これからも利用者さんが健康な生活を送れるようにこの財産を大切にしていきたいと思っています。



祝・敬老会

特別養護老人ホームサンアップルホーム

主任生活相談員 藤田 朝子

平成28年9月19日(月)『特別養

護老人ホームサンアップルホーム』と『グループホームアップル』が合同で敬老会を開催しました。100名余りの利用者さんとご家族、ご来賓とたくさんの方のご参加を頂き共にご長寿をお祝いすることが出来ました。今年の最高齢者は100歳の女性の利用者さんです。90歳以上の利用者さんは20名になります。式典では真っ赤なバラを胸に飾り、皆さんこの日を心待ちにしていたのか、「おめでとうございます」にいつもとは違った表情で「ありがとう」と笑顔が溢れていました。

式典後の昼食会ではお赤飯等のお祝いの料理から、目の前で調理する



牛肉の炭火焼、ラーメン等たくさんの料理が並びご家族、職員共にお祝いしました。

「100歳まであと何年だ」とご家族と話している声があちらこちらから聞こえ、また来年の敬老会まで元気に過ごし、再び利用者さんと一緒にお祝いできるのを願う笑顔の一日となりました。



エイブルでは“一人ひとりのはたらきを考える”事業所の1つとして、パン工房を運営しています。一つひとつ真心をこめて手作りしています。

パンのご注文・ご意見・ご要望は
『パン工房エイブル』へ

※ 当店は注文販売となります
TEL 0172-37-9060
FAX 0172-37-9061



拓心館グループ

詳しくは **拓心館**



いかがですか
就労活動製品の紹介

小規模多機能型
居宅介護事業って何? ①

サンアップルホームグループ

総括主任 福原 郁子

前号において、「小規模多機能型居宅介護事業所」が平成29年4月開設に向けて準備中とお知らせしました。さてさて「小規模多機能型居宅介護って何?」と思われる方も多くいると思います。そこで、今号から3回に亘り、この事業の説明と案内を致します。

○どんなサービスなの?

利用者さんが可能な限り自立した日常生活を送ることが出来るように、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や、自宅への「訪問」を組み合わせ、日常生活の支援や機能訓練を行います。

○どんな方が利用できるの?

要介護認定を受けた方で、弘前市内にお住まいの方(地域密着型サービスのため、他市町村の方は、ご利用できません)

○居宅サービスと小規模多機能型サービスの違いは何?

居宅サービスの「デイサービス」「ショートステイ」「ヘルパー」は、それぞれの事業所毎にサービスが提

供されます。小規模多機能型は、「通い」「宿泊」「訪問」が一体化されています。この3つのサービスを利用時間やプログラムに制限されることなく自由にご利用できます。

お問い合わせ及びお申し込み

サンアップル
居宅介護支援センター
Tel 97-21331

○さらに、もう一つの特徴として「介護施設内保育事業」

介護事業所内保育施設は、小規模な地域密着型介護サービス事業所等の一部スペースを活用し、介護職員の子供さんを預かり、介護職員が子育てしながら働くことを支援する事業です。

各施設グループの
ホームページでも
情報配信中!



編集後記

7月後半から引き続きに台風が上陸し、特に観測史上初のブーメラン台風は東北、北海道に大きな被害をもたらしました。この台風をきっかけに防災について改めて考えた方も多かったと思います。

また、被害を受けた皆様にお見舞い申し上げますと共に、亡くなられた方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

総合支援事業	障がい者支援事業	高齢者介護事業	居宅介護事業
<p>青森県指定 ■ 弘前市委託事業 ■ 弘前市障害者生活支援センター ☎ 24000 ■ 弘前市委託事業 ■ 弘前市北地域包括支援センター ☎ 21000 ■ 黒石市委託事業 ■ 山郷館サポートセンター(キャンパス) ☎ 06208</p>	<p>主に知的 ■ 拓心館グループ 津軽生活支援センター ☎ 45200 就労サポートひろさき ☎ 57700 自立訓練事業「通勤系拓心館」 ☎ 45200 児童発達支援センターはあと ☎ 57800 エイブル ☎ 90600 上郷会(福祉受援センター) ☎ 57400 就労訓練施設「勇心学園」 ☎ 45200 生活自立寮「コーポラス(よこび)」 ☎ 45200</p> <p>主に身体 ■ 拓心館グループ 障害者支援施設拓光園 ☎ 23311 拓光園生活介護事業所 ☎ 23311 拓光園短期入所支援センター ☎ 23311 拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 23311 拓光園日中一時支援事業所 ☎ 23311 拓光園共同生活介護事業所 ☎ 23311</p> <p>■ 山郷館黒石グループ 障害者支援施設山郷館 ☎ 30700 山郷館総合支援センター(黒石) ☎ 50018 福祉ホーム「山郷館ラレット」 ☎ 20080 グループホーム「山郷館ラフエ」 ☎ 23344 山郷館児童デイサービスセンター(きずな) ☎ 86500 山郷館(くろし) (短期入所) ☎ 30700</p> <p>■ 山郷館弘前グループ 障害者支援施設山郷館 ☎ 22211 山郷館フリースペースセンター(弘前) ☎ 73000 山郷館児童デイサービスセンター(くろし) ☎ 90400 山郷館身体障害者短期入所事業所 ☎ 22211</p> <p>■ サンアップルホームグループ 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎ 21111 サンアップル短期入所支援センター ☎ 21111 サンアップルヘルパーセンター ☎ 21111 サンアップルヘルパーセンター ☎ 37508 認知症グループホーム(アップル) ☎ 27700 認知症グループホーム(アップル) ☎ 20103 認知症グループホーム(わかば) ☎ 11700 デイサービスセンター(わかば) ☎ 11700 サンアップル在宅介護支援センター ☎ 21331 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎ 18808</p> <p>■ 山郷館居宅介護支援センター ☎ 02550 ■ サンアップル 居宅介護支援センター ☎ 21331</p>	<p>■ サンアップルホームグループ 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎ 21111 サンアップル短期入所支援センター ☎ 21111 サンアップルヘルパーセンター ☎ 21111 サンアップルヘルパーセンター ☎ 37508 認知症グループホーム(アップル) ☎ 27700 認知症グループホーム(アップル) ☎ 20103 認知症グループホーム(わかば) ☎ 11700 デイサービスセンター(わかば) ☎ 11700 サンアップル在宅介護支援センター ☎ 21331 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎ 18808</p>	<p>■ 山郷館居宅介護支援センター ☎ 02550 ■ サンアップル 居宅介護支援センター ☎ 21331</p>