

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 **七峰会**
理事長 大平 和夫

〒036-8356
青森県弘前市大字下白銀町21番地8
電話 (0172) 33-8861
FAX (0172) 33-8862
<http://www.shichihoukai.or.jp/>

平成28年7月『デイサービスセンターわかば』に新ホール「リーフホール」が増築完成しました。弘前市若葉の高台に位置し、ホールはガラス張りで開放感があり、窓からは岩木山や市内が一望できる絶景となっています。この「リーフホール」に7月27日、パワーリハビリテーション機器が設置となり、いよいよ、この地域でのパワーリハビリテーション活動が出来る準備が整いました。

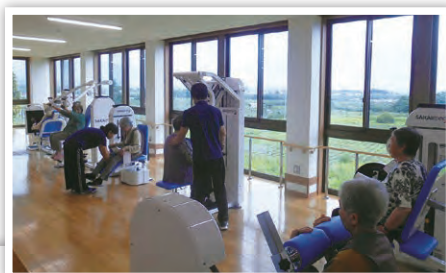
『特別養護老人ホームサンアップルホーム』では、すでに活用されているパワーリハビリテーションですが、その効果は「便秘の解消」「下剤や浣腸が必要なくなった」「腰痛が消えた」「杖なしで歩けるようになった」「体を動かすことが気持ちいい」などで、たくさんの方から好評をいただいています。

『デイサービスセンターわかば』でも、まずは当センターの利用者さんを対象として、パワーリハビリテーションを実施します。老化などにより使われなくなっ



てしまった筋肉（不活動筋）や神経、動きを忘れてしまった筋肉を呼び覚まし、正しい動きを再び思い出していただきます。そして、3か月ごとに体力測定を行い、効果を確かめます。身体機能の低下を抑え、立つ・座る・歩くなどの日常動作を改善することを目標に、全国パワーリハビリテーション協会認定のパワーリハビリテーション指導員の資格を持つ職員も配属され、スタッフ一丸となって取り組んでいきます。

また、平成29年4月開設予定の弘前市北部地域日常生活圏域での「小規模多機能型居宅介護事業所」でも、パワーリハビリテーション活動を皆さんに提供します。



デイサービスセンターわかば

弘前市大字若葉2丁目15
☎0172-37-1165

*無料で体験できます。気軽にお電話下さい。

「あなたのこれからの人生を、
生きがいのある人生へとサポートします。」

ふぁーむ『エイブル』

エイブル 管理者 藤森 健吾

『エイブル』では、休耕地を活用した農業に取り組んでいます。2ヘクタールという規模を耕作し、今年度は大型トラクターの導入、100坪のビニールハウスの新設など、設備の充実も図りながら、現在はニンニク、トマト、枝豆を作付しています。この他にも人参や白菜などの野菜も作付する計画です。

また、農業を行うに当たってはベテラン農家さんや、先輩諸兄の知恵や力をお借りしています。専門的なご指導やベテランのご助言を受けたことで、7月のニンニク収穫では植付量104kgに対して410kgの収量をあげました。まだまだ未熟ですが、ご指導を賜りながらさらに高品質な野菜作りを目指しています。

さらには、「農福連携」の大切なポイントである、利用者さんの「働く場」づくりともなっており、従来の内職加工や生産活動が苦手な方が、収穫やニンニクの根切り、運搬や草取りなど、額に汗を流しながら嬉々として活躍されていることに、改めて「働く」ことの大切さや重要性を再認識することができました。

私たち福祉事業者が農業に携わり、農業活性化の一端を担う事で地域に貢献できるのではと考えながら、さらに利用者さんのマンパワーが発揮される「働く場の拡大」、そして「工賃(給与)向上」を図れるよう、規模を拡大し、野菜も人も地域も成長できる『エイブルふぁーむ』を目指しています。

おいしいお野菜が収穫できたら、改めてご案内しますので楽しみにお待ちください。



「七峰会介護職員
初任者研修通信講座」が
開講しました

本部事務局主任 東谷 康生

平成28年6月5日(日)「平成28年度前期七峰会介護職員初任者研修通信講座」開講の日を迎えました。これは、七峰会が県指定事業者として青森県知事の指定を受け、今年度初めて実施する公的な研修事業です。講義や実習、通信課題を含め、合計130時間、延べ14日間に及ぶ講座であり、七峰会では全方りキユラムの講師を法人職員が担っています。

この介護職員初任者研修課程とは、「訪問介護員(ヘルパ)1級・2級・3級)養成研修課程」と「介護職員基礎研修課程」が、平成25年4月に一元化されて出来た研修課程であり、介護技術に関する時間数が増加となり、修了試験も必須となりました。

七峰会が、介護職員研修を開講した目的は2点あります。1点目は、無資格の初任職員を対象とした知識及び技術習得の場です。七峰会は職員の採用にあたり、専門資格の保有を条件としていません。そのため、採用後、実務場面で実践的な指導を行うつつ、基礎理論や基礎知識を学ぶことで、より質の高いサービスが提供できると考えます。2点目は、

介護福祉士資格取得への支援です。平成28年度試験(平成29年1月実施)以降、介護福祉士受験資格である「実務経験3年以上」に「実務者研修終了」という条件が課せられました。この実務者研修450時間のうち、介護職員初任者研修修了者は130時間が免除となります。働きながら資格取得をめざす職員の支援に繋がるのが期待されます。

開講した講座は、法人初任者職員12名を対象に実施していますが、11月の講座開講からは、法人外の方も受講することができます。是非、介護を学びたい方がおりましたら、ご連絡をお待ちしています。

連絡先

社会福祉法人 七峰会
法人本部事務局
弘前市大字下白銀町21番地8
☎ 0172-33-8861



シリーズ「かだる」

思いを大切に

サンアップルホームデイサービスセンター
管理者 古川 友彦

私は、平成14年からサンアップルホームグループに勤務しています。始まりは、特別養護老人ホームであり、介護の経験も知識も全く無い状態からのスタートでした。初めの頃は、仕事を覚えることに精一杯であり、ただ、がむしゃらな新人だったと思います。ところが、仕事に慣れてきた4、5年目になると「きつい、辛い」と思うようになっていました。このような気持ちでありながら、ユニットリーダーを任されていたある日の事、私の担当ユニットの利用者さんが転倒して怪我をしました。主任と私が状況の説明と謝罪を娘さんにした時、娘さんは涙ながらに「本当は、自宅に居て一緒に暮らせればいいのですが、私も嫁ぎ思うようにならない。だから、母には元気で毎日を楽しんで欲しい」と話されました。この思いを聞いて「施設って何だろう？色々な葛藤があったの施設ならば、健康で楽しく

安心した生活を求めている。利用者さんも家族も、本当は、自分の家で、地域で、家族と一緒に暮らしたい。そういう思いがある」とガツンと心に響いた事を今でも覚えています。

この時から、「在宅での生活」も考えるようになり、この気持ちを活かしたいと上司に思いをぶつけました。平成23年、私はデイサービスセンターに異動になり現在に至ります。デイサービスセンターでは、平成24年からパワーリハビリが導入され、生活動作の訓練を特に重視しています。徐々に成果も出てきており、杖が無くても歩けるようになり、色々な事にチャレンジする利用者さんも増えてきました。

これからも、あの時の思い、そして利用者さん、ご家族の思いを大切にして頑張っていきたいと思えます。



社会福祉の動向 社会福祉法人制度の改革

本部事務局主任 對馬 洋樹

今回は「経営組織のガバナンスの強化」について取り上げたいと思います。

「経営組織のガバナンスの強化」については、社会福祉法人について、一般財団法人や公益財団法人と同等以上の公益性を担保できる経営組織とするというものであり、①理事・理事長に対する牽制機能の発揮、②財務会計に係るチェック体制の整備といった経営組織の統治が主な内容として示されています。

具体的には、定款の変更、理事・監事・会計監査人の選任及び解任、役員報酬の決定などの重要事項について決議する議決機関としての評議員会の設置が義務付けられることになり、また、役員・理事会・評議員会の権限・責任に係る規定や親族等特殊関係者の理事等への選任の制限に係る規定の整備、そして、一定規模以上の法人への会計監査人の導入といったことが挙げられています。特に評議員会については、法人運営の基本ルール・体制の決定と事後的な監督を行なう議決機関として位置

付けられることになり、評議員の選任及び解任については法人が定款で定めることとされています。また、評議員については社会福祉法人の適正な運営に必要な識見を有する者のうちから選任しなければならないということが示されており、今回の社会福祉法改正の大きなポイントとなっています。そして、理事会については、業務執行に関する意思決定機関として位置付けられることになり、理事等の義務と責任についても法律上規定されることとなります。

監事の役割についても、これまで監事の理事に対する事業報告の要求や財産の調査権限、理事会に対する報告義務等が法的に定められていませんでしたが、社会福祉法の改正後は監事の権限や義務（理事会への出席義務、報告義務等）、責任についても法律上規定されることとなります。

このように、今回の社会福祉法改正においては、福祉サービスの供給体制の整備及び充実を図るための社会福祉法人制度の改革が示されており、社会福祉法人については、その基盤強化が求められることとなります。

旭光園グループ
 〒174-0255 平川市遠賀町堂255 ☎0172-57-5155 詳しくは 旭光園 検索

製品案内
お気軽にお問い合わせください

シール・ラベル
食品・飲料等の内容物表示ラベル、包装・容器用ラベル、POP用ステッカーなど各種使用用途に応じたシール・ラベル印刷が可能です。

納豆
手造りにこだわった納豆(国産大豆を使用)の製造・販売を行っています。

製袋
ポリエチレンの印刷製袋を行っています。

着袋
各種割着・着袋を用意しております。またご希望に応じて着袋に箸をお入れいたします。

精米
丹精込めて造った地元産のお米(つがるロマン・あきたこまち)を精米し、お届け致します。

いかがですか
就労活動製品の紹介

今回は旭光園グループで生産している製品を紹介いたします。製品については旭光園のホームページでも詳しく紹介しておりますので、是非ホームページもご覧になって、ご連絡ください。

新役員のご紹介



高橋 文雄
新理事

平成28年5月27日より高橋文雄理事と吉川良大監事が七峰会の新役員として就任しました。今回は新役員のお二人にご挨拶をいただきますので紹介させていただきます。

このたび、伝統ある七峰会に理事として加えていただきました高橋文雄と申します。平成24年3月に弘前市役所を定年退職、同年4月から弘前市社会福祉協議会で常務理事として勤めております。市役所では、企画部、健康福祉部の仕事をさせて頂きました。七峰会では、尊敬する前任の理事、白取幹人先輩の功績に思いを致し、微力ながら、利用者さんや地域の方々の立場で職責を果たしたいと思っております。
チェロ演奏が趣味で、弘前交響楽団のメンバーとして、ヴァイオリンなどの弦楽合奏の機会を提供する「ユース・ストリング・アンサンブル」の活動等に参加しています。



吉川 良大
新監事

任いたしました吉川良大です。青森生まれですが、弘前の住民になって30年近くになります。青森銀行OBで、いわゆる転勤族でした。61歳で関連会社を退職し現在は野菜づくりに精を出しています。元々、そんなに興味があつた訳ではないのですが、縁あって畑を借りられる事になり、性に合っていたようで頑張っています。退職後趣味もなくな、どうなることやらと思いましたが、今は生活にリズムができ充実しています。他には友人との年6回程のゴルフが気分転換になっています。こんな私ですが、慣れない役割、精一杯努力しますので、よろしくお願い致します。

先輩職員からの
メッセージを
更新しました!



編集後記

残暑の厳しい日が続いております。こまめな水分補給を忘れずに!!
今回はパワー記事「体力・野菜」を載せました。今後も皆様の元気を支えるパワーを「わかりやすく、読みやすく」の思いが伝わるようにタイムリーな記事を提供していきます。

総合支援事業	障がい者支援事業	高齢者介護事業	居宅介護支援事業
<p>青森県指定 弘前市委託事業 弘前市障害者生活支援センター ☎212400 弘前市委託事業 弘前市北部地域包括支援センター ☎211000 黒石市委託事業 山郷館サポートセンターくろいし ☎506208</p>	<p>主に知的</p> <p>旭光園グループ 障害者支援施設旭光園 ☎233311 拓光園生活介護事業所 ☎233311 拓光園短期入所支援センター ☎233311 拓光園障害児デイサービスセンター ☎233311 拓光園日中一時支援事業所 ☎233311 拓光園共同生活介護事業所 ☎233311</p> <p>拓光園グループ 拓光園生活支援センター ☎452200 就労サポートひろさき ☎452200 自立訓練事業「通勤寮拓光館」 ☎452200 児童発達支援センターはあと ☎904600 エイブル ☎904600 1 峰会総合福祉支援センタートリフ ☎452200 就労訓練施設「勇心学園」 ☎452200 生活自立寮「コーポラスよつぎ」 ☎452200</p>	<p>主に身体</p> <p>山郷館黒石グループ 障害者支援施設山郷館 ☎307070 山郷館総合支援センター黒石 ☎501018 福祉ホーム「山郷館バレット」 ☎233440 グループホーム「山郷館ライズ」 ☎233440 山郷館児童フリースペース(きずくす) ☎865070 山郷館くろいし(短期入所) ☎307070</p> <p>旭光園グループ 障害者支援施設旭光園 ☎511555 旭光園身体障害者短期入所事業所 ☎511555 福祉ホーム「さわら」 ☎511555 旭光園相談支援事業所 ☎511555</p>	<p>山郷館居宅介護支援センター ☎025500</p> <p>サンアップル 居宅介護支援センター ☎211331</p> <p>サンアップルホームグループ 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎211111 サンアップル短期入所支援センター ☎211111 サンアップルヘルパーセンター ☎211111 サンアップルヘルパーセンター ☎375588 認知症グループホームアップル ☎277788 認知症グループホームセンターじい ☎200133 認知症グループホームわかほい ☎111776 デイサービスセンターわかほい ☎111776 サンアップル在宅介護支援センター ☎211331 住宅型有料老人ホームわかほい ☎188888</p>